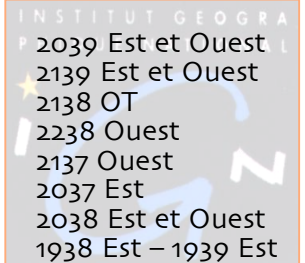




N°9 - DECOUVERTE DU LOT

CARTES I.G.N 1/25000 :



A découvrir : Le Quercy Blanc, place à couverts de Castelnau, truffières, St Cirq Lapopie, Vallée du Lot et du Célé, Cabrerets, ancienne abbaye de Marcilhac/Célé, forêt de La Braunhie, La Bouriane, vallée du Lot et du vignoble.

Votre itinéraire en 14 étapes :

1 - ST CYPRIEN (Marcillac) – FLAUGNAC (Combelcau)	5H – 26 km (PE)
2 - FLAUGNAC (Combelcau) - BELFORT DU QUERCY (La Servie)	5H – 28 km (PE)
3 - BELFORT DU QUERCY (La Servie) – VARAIRE	4H30 – 23 km (PE,GR)
4 - VARAIRE – CABRERETS	6H30 – 33 km (GR)
5 - CABRERETS - MARCILHAC/CELE	4H30 – 22 km (GR)
6 - MARCILHAC/CELE – LABASTIDE-MURAT	6H – 30 km (PE)
7 - LABASTIDE-MURAT – ROCAMADOUR (Lafage)	6H30 – 30 km (GR)
8 - ROCAMADOUR (Lafage) - LE VIGAN (Les Landes)	6H – 30 km (GR)
9 - LE VIGAN (Les Landes) - DEGAGNAC (La Prade)	5H – 26 km (PE)
10 - DEGAGNAC (La Prade) – LUZECH	7H – 37 km (PE)
11 - LUZECH - LACAPELLE CABANAC (Le Champ de Meyrac)	7H – 35 km (GR)
12 - LACAPELLE CABANAC (Champ de Meyrac) – FARGUES (Bru)	4H – 22 km (PE)
13 - FARGUES (Bru) – ST PANTALEON (Lartigue)	4H – 21 km (PE)
14 - ST PANTALEON (Lartigue) - ST CYPRIEN (Marcillac)	5H – 25 km (GR, PE)

Vos hébergements

1. Saint-Cyprien
Label Rando Etape du Lot

La Grange de Marcillac
Mireille Pinatel
46800 Saint-Cyprien
Tél : 05.65.22.90.42 / 05.65.22.90.73
Mail : grangedemarcillac@free.fr
Web : <http://lagrangedemarcillac.com>

Cavaliers : 16 places
Chevaux : Enclos, stalles, boxes

2. Flaugnac

Gîte d'étape de Combelcau
Isabelle Navarro - 46170 Flaugnac
Tél : 05.65.21.96.05
Mail : combelcau@libertysurf.fr
Web : www.combelcau.com

Cavaliers : 21 places
Chevaux : Enclos et boxes

3. Belfort de Quercy	Gîte d'étape, centre équestre Nanou et Richard Bouillet La Servie – 46230 Belfort de Quercy Tél : 05.65.24.72.48	Cavaliers : 25 places Chevaux : Enclos et boxes
4. Varaire Label Rando Etape du Lot	Gîte d'étape Marie-Claude Bousquet Le Bourg – 46260 Varaire Tél : 05.65.31.53.85	Cavaliers : 12 places Chevaux : Enclos
5. Cabrerets Label Rando Etape du Lot	Auberge de la sagne Monsieur Labrousse Rte de pech merle – 46330 Cabrerets Tél : 05.65.31 26 62	Cavaliers : 16 places Chevaux : Enclos
6. Marcilhac sur Célé Label Rando Etape du Lot	Chambres table d'hôtes Les Tilleuls Valérie Amadio 46160 Marcilhac / Célé Tél: 05.65.40.62.68 Mail : valerie-amadio@wanadoo.fr Web : www.les-tilleuls.fr.st	Cavaliers : 11 places Chevaux : Enclos
7. Labastide Murat Label Rando Etape du Lot	Hôtel – Restaurant Kyriad Place de laMairie 46240 Labastide Murat Tél : 05.65.21.18.80 Mail : kyriad.labastide@wanadoo.fr Web : www.garissade.com	Cavaliers : 46 places Chevaux : Enclos
8. Rocamadour Label Rando Etape du Lot	La Greloitière Gîte d'étape Jean françois Marets - Lafage 46500 Rocamadour Tél 05 65 33 67 16 Mail : lagrelottiere@club-internet.fr	Cavaliers : 16 places Chevaux : Enclos
9. Le Vigan	Ferme équestre des Landes Serge Moro 46300 Le Vigan Tél : 05.65.41.13.07/06 26 34 02 64 Mail : moro.serge@wanadoo.fr	Cavaliers : 8 places Chevaux : Enclos et boxes
10. Dégagnac Label Rando Etape du Lot	Centre équestre de La Prade Guy Lehoux La Prade – 46340 Dégagnac Tél : 05 65 41 41 08 Mail : fabienne.lehoux@wanadoo.fr	Cavaliers : 10 places Chevaux : Enclos
11. Luzech Label Rando Etape du Lot	Gîte d'étape communal L'Oppidum Quai Pélissié – 46140 Luzech Tél : 05.65.30.72.32 Mail : commune.luzech@wanadoo.fr	Cavaliers : 18 places Chevaux : Enclos
11. Lacapelle Cabanac	Ferme Equestre Le Cheval Blanc Alain Siefriidt Le Champ de Meyrac – 46700 Lacapelle Cabanac Tél : 05.65.36.58.20 Mail : lotchevalblanc@wanadoo.fr Web : www.lotchevalblanc.fr.st	Cavaliers : 6 places Chevaux : Enclos
12. Fargues	Chambres d'hôtes Bru – 46800 Fargues Tél : 05.65.36.92.20	Cavaliers : 4 places Chevaux : Stalles et Enclos
13. St Pantaléon Label Rando Etape du Lot	Centre équestre de Lartigue Chambres table d'hôtes Annick Dubois – 46800 St Pantaléon Tél : 05 65 31 89 29	Cavaliers : 8 places Chevaux : Enclos, boxes